

## PRESENTAZIONE



*Il mio zaino non è solo carico di materiali e di viveri: dentro ci sono la mia educazione, i miei affetti, i miei ricordi, il mio carattere, la mia solitudine. In montagna non porto il meglio di me stesso: porto me stesso, nel bene e nel male."*

*Renato Casarotto*

*Cari amici,  
eccoci ancora qui, ancora una volta assieme, pronti a salire per quelle montagne che tanto ammiriamo e che ancora di più ci attirano; pronti ancora una volta a vivere nuovi sogni, nuove idee, nuove avventure!*

*Eccoci ancora qui a presentare il programma per il 2014, con proposte sempre nuove e interessanti, fresche e mai ripetitive. Programma come sempre predisposto e organizzato sui desideri e sulle proposte che i tantissimi soci ci richiedono e che noi, nei limiti delle nostre possibilità e delle nostre capacità cercheremo di realizzare assieme, confermando tuttavia, con questo nostro agire, un principio che in qualche modo rappresenta la filosofia di fondo che guida le nostre azioni: il gruppo è composto prima di tutto dai soci e da tutti quegli amici che unendosi a noi accettano di condividere il nostro spirito, le nostre "idealità", i nostri percorsi culturali e non; il presidente e il consiglio direttivo ne sono la sintesi, lo strumento che permettono di condividere tante soddisfazioni e tante emozioni.*

*E' quindi doveroso ringraziare tutti, a cominciare da coloro che sempre sono pronti a dare una mano, "il direttivo", i soci, i responsabili di attività ed escursioni, gli amici ed anche i semplici partecipanti alle attività proposte, per lo spirito e l'entusiasmo che animano la loro presenza.*

*Ora non ci resta che iniziare a salire per le montagne, a goderne le bellezze e a vivere avventure ed esperienze sempre nuove, con gioia e con fatica, e come sempre senza dimenticare prudenza e metodo, com'è nel nostro stile!*

*A tutti l'augurio che sia un divertimento buono e sano, e come ogni anno l'auspicio sia fatidico per tutti: il sole bacia il G.A.d.M. e – attenzione! – perché anche quest'anno ci scoteremo molto!*

*Il Presidente, Chiara Bergamin e tutto il Consiglio Direttivo*

## 12 Gennaio 2014

### Monte Grappa: da Baita Camol a Malga Val Vecia

Comitiva unica

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

Monte Grappa Baita Camol, m 1.188

*Percorso*

Sentiero 80/100, Baita Camol, m 1.188 - Cima Monte Grappa (Rif. Bassano, m. 1.750 ca) - Sentiero 151, Malga Val Vecia, m 1.542 e ritorno

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

m. 750, ca 5 ore

*Difficoltà Trasporto*

mezzi propri

*Capi Gita*

Consiglio Direttivo, tel. 346 9881644

Note: si raccomanda l'uso delle racchette da neve (ciaspole) in caso di neve

## 18 Gennaio 2014

### Cena Sociale

*Difficoltà Capi Gita*

(enogastronomica) Cons. Direttivo, tel. 346 9881644

Note: Nel corso della serata, presentazione ufficiale del programma delle attività

2014

## 2 Febbraio 2014

### Altipiano di Folgaria - Passo Coe

Comitiva unica

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

Altipiano di Folgaria Passo Coe

*Percorso*

Sentiero europeo E5 - Osteria Passo Coe, m 1.610 - Monte Maggio, m 1.853

e ritorno

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

m. 350, ca 4/5 ore

*Difficoltà Trasporto*

mezzi propri

*Capi Gita*

Renato Zanini, tel. 329 7450696; Paolo Doff Sotta, tel. 392 1048029

Note: si raccomanda l'uso delle racchette da neve (ciaspole) in caso di neve

**15 Febbraio 2014**

**Altipiano dei Sette Comuni:  
Notturna a Rubbio - Maso Rosso**

Comitiva unica

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

Altipiano dei Sette Comuni Rubbio - Maso Rosso

*Percorso*

Maso Rosso, m 1000 - Valle Rana - Monte Campolongo - Casere Campolongo

Maso Rosso m 1.000

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

m. 300, ca 3/4 ore

*Difficoltà Trasporto*

mezzi propri

*Capi Gita*

Ivo Guerriero, tel. 347 1119073; Seguro Cesarina

Note: si raccomanda l'uso delle racchette da neve (ciaspole) in caso di neve

**Valsugana – Val di Sella: Artesella tra la neve**

Comitiva unica

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

Catena di Cima Dodici /

Valsugana

Sella di Valsugana

*Percorso*

Val di Sella – Parcheggio Loc. Carlon, m 800 ca. - Malga Costa, m 1.000 -

Area Malga Costa e Cattedrale vegetale - ritorno

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

m. 250, ca 5/6 ore

*Difficoltà Trasporto*

mezzi propri

*Capi Gita*

Renato Zilio, tel. 347 5446984; Giorgio Facco, tel. 328 234 6157

Note: si raccomanda l'uso delle racchette da neve (ciaspole) in caso di neve

## 15/16 Marzo 2014

### Val di S. Cassiano – Ponte Sarè – Rifugio La Varella

Comitiva unica

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

Les Centurines Ponte Saré - Capanna Alpina

*Percorso*

Ponte Sarè, Capanna Alpina, m 1.726 - sentiero 11 - Col de Locia, m 2.069

Forc. da l'Ega, m 2.153 - Malga Fanes Grande, m 2.102 - Rif. La Varella, m

2.060, e ritorno

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

m. 400, ca 5/6 ore

*Difficoltà Trasporto*

mezzi propri

*Capi Gita*

Ivo Guerriero, tel. 347 1119073; Sonia Gasparini, tel. 346 3781976

Note: si raccomanda l'uso delle racchette da neve (ciaspole) in caso di neve

## 6 Aprile 2014

### Colli Berici - Fimon - Monte Mottolone per il Sentiero dei tedeschi

Comitiva unica

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

Colli Berici Fimon (VI)

*Percorso*

Fimon, m 25 – Valle dei Molini - Lapio – Contrà Marani - Contrà Ceron – Contrà

Maso - Monte Mottolone, m 400 –Val Scaranti – Fimon.

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

m. 500, ca 6/7 ore

*Difficoltà Trasporto*

mezzi propri / pullman

*Capi Gita*

Giorgio Tognon, tel. 335 6542017; Paolo Cavinato

**25 Aprile 2014**

***Cicloturistica di primavera attraverso il delta del Po***

Comitiva unica

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

Il delta del Po Porto Viro

*Percorso*

Porto Viro - Ca Venier – Pila – Boccasette - Barchessa Ravagnan - Scano del

Palo (spiaggia di Boccasette) - Ca Pisani - Porto Viro

*Lunghezza e Dislivello Tempo di Percorrenza*

75 Km; saliscendi per gli argini 5/6 ore

*Difficoltà Trasporto*

Ciclabile pullman (previsto apposito mezzo

per trasporto biciclette)

*Capi Gita*

Il Gruppo Rode Sgonfie; Ivo Callegari, tel. 338 2728960

Note: E' sufficiente una normale bicicletta da cicloturismo, meglio se con rapporti.

Consigliata la mountainbike. Decisamente non adatta la bici da corsa o eccessivamente

sportiva da strada. Un piccolo zainetto potrà contenere i generi di conforto,

gli effetti personali, nonché ricambi per la bicicletta (obbligatoria almeno

una camerdaria, meglio se due).

**1 Maggio 2014**

***Carso Sloveno - Visita alle grotte di S. Canziano***

Comitiva unica

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

Carso Sloveno Divacia (SLO)

*Difficoltà Trasporto*

Turistica pullman

*Capi Gita*

Consiglio Direttivo, tel. 346 9881644

Note: Le Grotte di San Canziano (Skocjanske Jame, in sloveno), si trovano sul

Carso a 3 km da Divaccia (Divača) ed a 15 km dal confine di Trieste. Sono una

delle più note attrazioni turistiche slovene e rappresentano uno dei fenomeni carsici

maggiormente studiati dai geologi.

## 18 Maggio 2014

### Colli Euganei - Arquà Petrarca per il Sentiero Atestino

Comitiva unica

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

Colli Euganei Arquà Petrarca

*Percorso*

Arquà Petrarca, m 80 - Corte Vigo, m 48 - S. Maria di Orbise, m 330 – Viale dei mandorli – Monte Fasolo, m 289 – Monte Rusta – Monte Gemola, m 281 -

Villa Beatrice D'Este – Arquà Petrarca, m 80.

*Lunghezza e Dislivello Tempo di Percorrenza*

22 Km; m. 600, ca 6/8 ore

*Difficoltà Trasporto*

mezzi propri / pullman

*Capi Gita*

Paolo Doff Sotta, tel. 392 1048029; Giorgio Tognon, 335 6542017

## 1 Giugno 2014

### Cicloturistica d'inizio estate

### Cicloturistica della Val Brembana

Comitiva unica

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

Alpi Orobiche Zogno (BG)

*Percorso*

Zogno, m. 320 - San Pellegrino, m. 354 - San Giovanni Bianco, m. 401 - Camerata

Cornello, m. 420 – Lenna, m. 486 - Piazza Brembana, m. 536.

*Lunghezza Tempo di Percorrenza*

45 Km 5/6 ore

*Difficoltà Trasporto*

Ciclabile pullman (previsto apposito mezzo

per trasporto biciclette)

*Capi Gita*

Il Gruppo Rode Sgonfie; Ivo Callegari, tel. 338 2728960

Note: E' sufficiente una normale bicicletta da cicloturismo, meglio se con rapporti. Consigliata la mountainbike. Decisamente non adatta la bici da corsa o eccessivamente sportiva da strada. Un piccolo zainetto potrà contenere i generi di conforto, gli effetti personali, nonchè ricambi per la bicicletta (obbligatoria almeno una camerdaria, meglio se due). Vivamente consigliato il Casco.

## **14/15 Giugno 2014**

### **Traversata del Baldo - da Marcesine a Ferrara M. Baldo**

Comitiva unica

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

Monte Baldo Marcesine - Ferrara M. Baldo

*Capi Gita Trasporto*

Renato Zanini, tel. 329 7450696

Giorgio Facco, tel. 328 2346157 pullman

I Giorno

*Percorso*

Malcesine sul Grada, in funivia fino a Baita dei Forti, m 1.752 - Altavia 651 -

Rifugio Telegrafo, m 2.147 - Pernotto.

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

m 450 ca, (saliscendi) 4/6 ore

*Difficoltà*

II Giorno

*Percorso*

Rifugio Telegrafo, m 2.147 - Rifugio Chierego, 1.911 - Bocchetta di Naole, m.

1.648 - Ex Forte Naole - Segnavia 656 - Ferrara Monte Baldo, m 900.

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

in discesa m 1.250 ca 6/8 ore

*Difficoltà*

## **20 Giugno 2014**

### **Serata Montagna in Villa Contarini / Camerini;**

### **in collaborazione con la Fondazione G.E. Ghirardi**

Il tradizionale, importante, appuntamento culturale dove Piazzola sul Brenta incontra la montagna, descritta, narrata, raccontata e cantata dai protagonisti.

## 6 Luglio 2014

### Pale di San Martino

#### Traversata dal Cant d'I Gal a Passo Cereda

Comitiva unica

Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo

Pale di San Martino Cant d'I Gal

Percorso

Rifugio Cant d'I Gal, m 1.160 - Sentiero 707 - Rifugio Treviso, m 1.631 -

Sentiero 718 - Forcella dell'Oltro, m. 2.094 - Casera Regade, m 1.683 - Passo

Cereda, m 1.362.

Dislivello Tempo di Percorrenza

in salita m 950 ca;

discesa m. 780 ca;

6/8 ore

Difficoltà Trasporto

pullman

Capi Gita

Luigi Zonta, tel. 347 8405349; Marcello Volpato, tel. 348 7223168

## 19/20 Luglio 2014

### Gruppo di Tessa - al Rif. Petrarca per la Val di Fosse

Comitiva unica

Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo

Gruppo di Tessa Vorderkaser (Val di Fosse)

Percorso

Val di Fosse – Vorderkaser, m 1.693 – Mitterkaser, m 1.954; Eishof, m 2.071;

Rifugio Petrarca (Stettiner hutte) m 2.875. Pernotto e ritorno.

Dislivello Tempo di Percorrenza

m. ??????????????????????, ca 5/7 ore

Difficoltà Trasporto

mezzi propri

Capi Gita

Ivo Guerriero, tel. 347 1119073; Sonia Gasparini, tel. 346 3781976

## 3 Agosto 2014

### Dolomiti di Sesto - Salita al Monte Piana

Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo

Dolomiti di Sesto – M. Piana Landro / Misurina

Capi Gita Trasporto

Ivo Guerriero, tel. 347 1119073

Ivo Callegari, tel. 338 2728960 pullman

Comitiva A

Percorso

Misurina, m 1.757 - Malga Antorno, m. 1.850 - Rif. Bosi, m 2.205 - Piramide

Carducci, m 2.324 - Monte Piano, m 2.330; e ritorno.

Dislivello Tempo di Percorrenza

m 600, ca 4/6 ore



*Difficoltà*

Comitiva B

*Percorso*

Landro, m 1.406 - Sentiero dei Pionieri - Altavia n. 3 e sentiero n. 6 - Bivio m 1950 - Via attrezzata Cap. Bilgeri - Croce di Dobbiaco, m 2.305 - Monte Piano, m 2.330 - Rif. Bosi, 2.205 - Malga Antorno, m 1.850 - Misurina, m 1.757.

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

salita m 920 ca;

discesa m 600.

## **9/10 Agosto 2014**

*La notte delle stelle cadenti (con la luna piena!)*

*Difficoltà Capi Gita*

Astronomiche Cons. Direttivo, tel. 346 9881644

Un appuntamento da condividere con gli amici: La visione delle stelle cadenti ci colpisce sempre, donandoci attimi di emozione e stupore, con la speranza che il desiderio inespresso di un attimo ....trovi realizzazione!

**... e tu, Cielo, dall'alto dei mondi sereni,**

**infinito, immortale, oh!**

**D'un pianto di stelle lo inondi...**

## **18/19/20 Agosto 2014**

*Isole Quarnerine (Croazia)*

*Tra le spiagge e le colline dell'isola di Krk in tenda.*

*Capi Gita*

Consiglio Direttivo, tel. 346 9881644

Cittadine marinare ricche di storie millenarie affacciate su un mare cristallino; incolti, macchie mediterranee e sottobosco, scogliere che racchiudono minuscole baie sabbiose, sono alcune delle bellezze naturali da scoprire attraverso gli innumerevoli itinerari che caratterizzano l'isola di Krk. Da visitare e da scoprire con piacevole spirito di avventura!

**7 Settembre 2014**

***Dolomiti di Sesto - Giro e Salita al Monte Paterno***

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

Dolomiti di Sesto – M. Piana Rifugio Auronzo

*Capi Gita Trasporto*

Paolo Doff Sotta, tel. 392 1048029

Luigi Zonta, tel. 347 8405349

Gastone Cerato, tel. 329 1920578

pullman

Comitiva A

*Percorso*

Rifugio Auronzo, m 2.320 - Sentiero 101 - Rifugio Lavaredo, 2.344 - Focella

lavaredo, m. 2.454 - Rifugio Locatelli, m 2.405 - Rifugio Pian di Cengia, m

2.528 - bivio sentiero 104 - Rifugio Lavaredo, 2.344 - Rifugio Auronzo, 2.320.

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

m 350, ca 5/6 ore

*Difficoltà*

Comitiva B

*Percorso*

Rifugio Auronzo, m 2.320 - Sentiero 101 - Rifugio Lavaredo, 2.344 - Forcella

lavaredo, m. 2.454 - Forcella Passaporto, m 2.530 - Forcella del Camoscio,

m 2.650 - Monte Paterno, m 2.744 - Forcella del Camoscio - Galleria del

Paterno - Rifugio Locatelli, m 2.405 - Forcella Lavaredo, m. 2.454 - Rifugio

Lavaredo, 2.344 - Rifugio Lavaredo, 2.344.

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

m 450, ca 6/7 ore

*Difficoltà*

Note: obbligatori casco, imbrago, e set omologati da ferrata. Pila tascabile.

## 21 Settembre 2014

### Gruppo dei Lagorai da Ponte Conseria al Lago delle Stellune

Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo

Lagorai Ponte Conseria

*Capi Gita Trasporto*

Antonio Scapin, tel. 338 9190965

Elena Zambello

Luigi Zonta, tel. 347 8405349

mezzi propri

Comitiva A

*Percorso*

Ponte Conseria 1.468 - sentiero 317 - Ponte Quarelo, m 1.660 - Malga Valsorda

II, m 1.901 - Bivio, 2.086 - sentiero 318 - Lago delle Stellune, m 2.138 -

Ritorno sentiero 318 - Malga Val Cion, m 1.973 - Passo Cinque Croci, m. 2.018

- Sentiero 326 - Ex C.ro di Guerra, m 1.936 - Ponte Conseria, m 1.468.

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

m 820, ca 5/6 ore

*Difficoltà*

Comitiva B

*Percorso*

Ponte Conseria 1.468 - sentiero 317 - Ponte Quarelo, m 1.660 - Malga Valsorda

II, m 1.901 - Bivio, 2.086 - sentiero 318 - Lago delle Stellune, m 2.138 -

Cima delle Stellune, m 2.605 - Ritorno - Forcella di Val Sorda, m 2.256 - sentiero

318 - Malga Val Cion, m 1.973 - Passo Cinque Croci, m. 2.018 - Sentiero

326 - Ex C.ro di Guerra, m 1.936 - Ponte Conseria, m 1.468.

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

m 820, ca 6/8 ore

*Difficoltà*

Note: obbligatori casco, imbrago, e set omologati da ferrata. Pila tascabile.

## 5 Ottobre 2014

### Festa in Malga Val Vecia

Comitiva unica

Località / Gruppo Montuoso

Monte Grappa

*Difficoltà Trasporto*

(enoculturalgastronomica) mezzi propri

*Capi Gita*

Consiglio Direttivo, tel. 346 9881644

Tradizionale appuntamento conviviale in montagna, per festeggiare l'attività di

un anno vissuto con gli amici

## 19 Ottobre 2014

### Bassa Valsugana - Lago delle Carezze - Lago Grande

Comitiva unica

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

Gronlait - Fravòrt Malga Trenca

*Percorso*

Malga Trenca, 1.669 - Lago Grande, m 1.749 - Sette Laghi, m 2.070 - Forc.

del Lago, m 2.219 - Passo la Portella, m 2.152 - Malga Trenca, m 1.669.

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

m 600, ca 4/5 ore

*Difficoltà Trasporto*

mezzi propri

*Capi Gita*

Sabina Mascaro; Paolo Casonato, tel. 349 5302484

## 23 Novembre 2014

### Fra monti, boschi e valli

Comitiva unica

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

da definire da definire

*Percorso*

Escursione o passeggiata fra monti, boschi e valli senza impegni o difficoltà

per il piacere di andare a spasso fra la natura.

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

da definire 3/4 ore

*Difficoltà Trasporto*

mezzi propri

*Capi Gita*

Consiglio Direttivo, tel. 346 9881644

## 20 Dicembre 2014

### Salita al Monte Summano nella magia della notte

*Località / Gruppo Montuoso Partenza - Arrivo*

Prealpi Venete - M. Summano Vorderkaser (Val di Fosse)

*Percorso a scelta:*

Comitiva A: da Colletto di Velo, m 890 – Cima del Summano m 1296.

Comitiva B: da Santorso, m. 270 – Cima del Summano, m 1296.

*Dislivello Tempo di Percorrenza*

m. 500/1000, ca 3/6 ore

*Difficoltà Trasporto*

mezzi propri

*Capi Gita*

Consiglio Direttivo, tel. 346 9881644

Note: Una salita tra la luce del tramonto e il buio della notte fino al santuario del Monte Summano per la celebrazione del tradizionale "Natale dell'Alpinista" per chiudere in bellezza un anno di attività e cominciare a pensare per il prossimo.

Obbligatoria lampada tascabile

**17/18 Gennaio 2015**

**Cena Sociale**

*Difficoltà Capi Gita*

(enogastronomica) Cons. Direttivo, tel. 346 9881644

Note: Nel corso della serata, presentazione ufficiale del programma delle attività

2015